

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2020 - 2021 ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 31/8/2020

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
1	ΕΦΗΒΙΚΟ ΕΣΚΑΝΑ 2002-2004	16:30-18:00	21:30 - 23:00 ΑΓΩΝΑΣ		22:30-00:00	12:30-14:00	13:00-14:15
2	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΣΚΑΝΑ 2005-2006	16:30-18:00 / 19:30- 21:00	19:45 - 21:15 ΑΓΩΝΑΣ	18:00-19:30	21:30-23:00	12:30-14:00	12:00-13:00
3	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ/ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ /ΕΣΚΑΝΑ	18:00-19:30	18:15-19:45	18:00-19:30	16:30-18:00	20:15-21:30 ΑΓΩΝΑΣ	
4	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α' ΕΣΚΑΝΑ 2007	16:30-18:00	17:00-18:15	18:00-19:30	19:30-21:00	11:00-12:30 ΑΓΩΝΑΣ	
8	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΕΣΚΑΝΑ Β' 2006	<b>ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2020</b>					
5	ΜΙΝΙ ΕΣΚΑΝΑ 2008	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	9:30-11:00 ΑΓΩΝΑΣ	
6	ΠΡΟ ΜΙΝΙ ΕΣΚΑΝΑ 2009	19:30-20:30		18:00-19:00	19:00-20:00	11:00-12:30	11:30-13:00 ΑΓΩΝΑΣ
7	2004-2005 Α1	20:00-21:30	20:00-21:30	19:00-20:00			10:00-11:30
9	2006-2007 Α1	18:00-19:00	19:30-20:30	20:00-21:00	20:00-21:00		
10	2008-2009 Α1	20:00-21:00	20:00-21:00	19:00-20:00		11:00-12:00	
11	2008-2009 Α2	19:00-20:00	18:00-19:00		18:00-19:00	12:00-13:00	
12	2010 Α1	19:00-20:00	17:00-18:00	19:00-20:00	18:00-19:00	10:00-11:00	
13	JUNIOR ΚΟΡΙΤΣΙΑ	17:00-18:00	17:00-18:00	18:00-19:00	17:00-18:00		
14	2010-11 Α2		19:00-20:00	20:00-21:00	19:00-20:00	10:00-11:00	
15	2011 Α1	18:00-19:00		18:00-19:00	17:00-18:00	11:00-12:00	
16	2012 Α1	18:00-19:00	18:00-19:00		16:00-17:00	10:00-11:00	
17	2012 Α2	17:00-18:00		17:00-18:00			
18	2013-2014 Α1	17:00-18:00	17:00-18:00			9:00-10:00	
19	2015-2016	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00		
20	ΥΠΟΔΟΧΗΣ						
21	ΤΜΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ	<b>ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2020</b>					

**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΕΤΑΙ ΒΑΣΗ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΑΘΛΗΤΩΝ  
ΚΑΙ ΣΕ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΤΕΑΜ**